

SÉJOUR GRAND AIR & WELLNESS



ENTRE LE 23 JUIN ET LE 10 JUILLET 2025
FORMULE 2 NUITÉES
Chalet Diognysos - Diogne (Crans-Montana)

PROGRAMME 2 NUITS (3 JOURS)

JOUR 1

Après-midi

- Arrivée à 16h00 : accueil et installation
- Boisson de bienvenue sur la terrasse panoramique
- Présentation des options d'activités et conseils personnalisés
- Accès privatif au Sauna/Hammam/Cabine Infrarouge (1h sur réservation)

Soirée

- Repas du soir
- 1ère nuit

JOUR 2

Matin

- Réveil musculaire (optionnel, 10-15 minutes) pour découvrir une routine matinale avec Carole
- Petit-déjeuner
- Préparation et conseils pour la journée (météo, itinéraires...)

Activité de la journée (libre), pique-nique inclus

Fin d'après-midi

- Stretching et étirements en extérieur (optionnel) avec Carole
- Collation
- Accès privatif au Sauna/Hammam (1h sur réservation)
- Découverte individuelle de l'Exposition au Chalet

Soirée

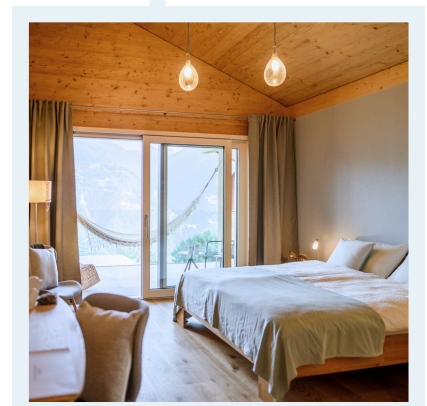
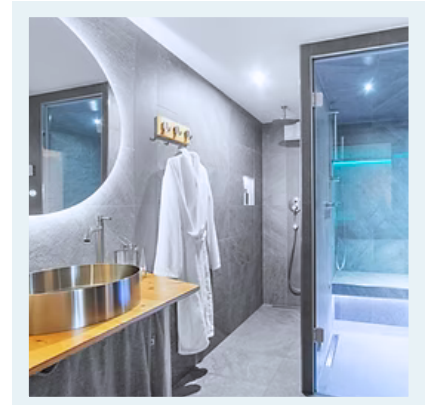
- Le menu Coup de Foudre (fondue ou raclette dans le carnotzet ou terrasse)
- 2ème nuit

JOUR 3

Matin

- Réveil musculaire (optionnel, 10-15 minutes) pour découvrir une routine matinale avec Carole
- Petit-déjeuner
- Exploration libre du sentier pieds nus

Check-out à 11h00



SÉJOUR GRAND AIR & WELLNESS



ENTRE LE 23 JUIN ET LE 10 JUILLET 2025
FORMULE 2 NUITÉES
CHALET DIOGNYSOS - DIOGNE (CRANS-MONTANA)

INFORMATIONS PRATIQUES

TARIFS

Occupation chambre double (base 2 personnes)

- 440chf/p. personne

Inclus

- Hébergement
- Petits-déjeuners
- 1 Menu Coup de Foudre + 1 Repas du soir
- 1 pique-nique
- 1 collation
- 2 x 1h accès privatif sauna finlandais/hammam/cabine infrarouge
- My Explorer Card Crans-Montana

Non inclus

- Boissons
- Assurances
- Taxes de séjour (5chf par nuit/personne)

CONTACT ET ACCÈS

Chalet Diognysos bed & breakfast,
Boutique Hotel
Route de Diogne 9
3963 Crans-Montana (Diogne)

✉ contact@swiss-guesthouse-sitters.com

☎ +41 79 931 36 23 (Carole)

🌐 www.swiss-guesthouse-sitters.com
www.chaletdiognysos.ch

